

**PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING KARYAWAN DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



oleh:

Dwi Salma

NIM 1701776

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING KARYAWAN DI KOTA BANDUNG**

oleh
Dwi Salma
NIM 1701776

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
sarjana psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

© Dwi Salma
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2021

© Hak Cipta dilindungi Undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lain tanpa izin dari penulis.

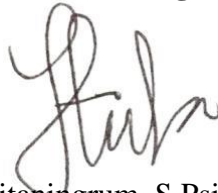
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH *BOREDOM PRONENESS* TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING KARYAWAN DI KOTA BANDUNG**

**Dwi Salma
1701776**

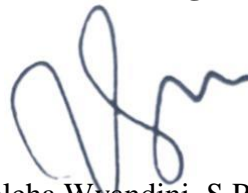
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.
NIP. 19780312 200501 2 002

Pembimbing II



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.
NIP. 19780314 200912 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA

Hari/Tanggal : Kamis, 12 Agustus 2021
Waktu : 09.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang II Program Studi Psikologi

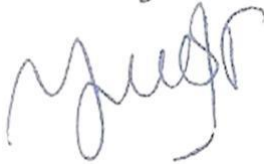
Penguji terdiri atas

Penguji I,



Dr. Dra. Herlina, M.Pd., Psikolog
NIP. 19660516 200012 2 002

Penguji II,



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog
NIP. 19771205 200604 2 001

Penguji III,



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.
NIP. 19780314 200912 2 001

Tanggung jawab Yuridis ada pada:

Peneliti



Dwi Salma
NIM 1701776

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul, “Pengaruh *Boredom Proneness* Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Karyawan di Kota Bandung” adalah sepenuhnya karya saya. Saya tidak menjiplak karya milik orang lain ataupun mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika penelitian yang berlaku. Bersamaan dengan pernyataan ini, saya siap menerima sanksi jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika penelitian di dalam skripsi saya.

Bandung, Agustus 2021

Peneliti



Dwi Salma

NIM 1701776

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi berjudul, “Pengaruh *Boredom Proneness* terhadap Perilaku *Cyberloafing* Karyawan di Kota Bandung”. Skripsi ini bertujuan untuk menguji pengaruh *boredom proneness* terhadap perilaku *cyberloafing* karyawan di Kota Bandung dan hasil penelitiannya menunjukkan bahwa *boredom proneness* memiliki pengaruh secara signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* karyawan di Kota Bandung.

Adapun skripsi ini telah peneliti susun dan usahakan semaksimal mungkin tentunya dengan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar penyusunannya untuk memperoleh gelar sarjana psikologi. Untuk itu, peneliti sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan inspirasi juga pengetahuan lebih bagi peneliti maupun pembaca.

Bandung, Agustus 2021

Peneliti.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas kesempatan dan kelancaran yang telah diberikan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Tidak lupa shalawat dan salam pun peneliti panjatkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa Islam ke jalan yang dirahmati oleh Allah SWT.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi ini, yaitu

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ilmu dan dorongan untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan;
2. Bapak Helli Ihsan, M.Si. selaku Sekretaris Program Studi dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan mengarahkan selama proses perkuliahan;
3. Ibu Ita Juwitaningrum, S.Psi. M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan arahan untuk mempermudah proses pengerjaan skripsi ini;
4. Ibu Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan masukan dan arahan selama skripsi ini disusun;
5. seluruh Dosen Program Studi Psikologi UPI yang telah memberikan ilmu teoretis dan praktis baik di dalam kelas maupun di luar kelas sejak semester satu hingga sekarang;
6. Tenaga Kependidikan Program Studi Psikologi UPI yang telah membantu terkait proses pengurusan administrasi selama masa perkuliahan hingga sekarang;
7. keluarga peneliti, khususnya Bapak dan Ibu, yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk sehingga peneliti dapat berkembang dan melewati fase ini sampai selesai;

8. Rikhana, Fatiya, dan Nadya sebagai teman yang selalu memberikan dukungan dan bersedia mendengarkan keluh kesah peneliti di tengah kesibukannya masing-masing;
9. teman-teman yang sidang di bulan Agustus 2021, Ayu dan Nurul, yang telah berbagi semangat dan informasi selama proses persiapan sidang;
10. teman-teman mahasiswa Psikologi UPI Angkatan 2017 yang telah berjuang bersama sejak hari pertama diterima sebagai mahasiswa dan yang sudah banyak membantu selama proses pengambilan data;
11. teman-teman di media sosial yang telah membantu peneliti untuk menyebarkan kuesioner penelitian; dan
12. seluruh partisipan penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

Peneliti panjatkan doa agar seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini mendapatkan imbalan yang berlipat ganda dan semua urusannya dilancarkan oleh Allah SWT. Amin.

Peneliti,

Dwi Salma

ABSTRAK

Dwi Salma (1701776). Pengaruh *Boredom Proneness* Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Karyawan di Kota Bandung. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2021).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *boredom proneness* terhadap perilaku *cyberloafing* karyawan di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah 135 karyawan di Kota Bandung yang berusia di atas 22 tahun, diambil dengan menggunakan teknik *voluntary sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan *Boredom Proneness Scale* (Farmer & Sunberg, 1986) dan *Cyberloafing Scale* (Lim & Teo, 2005). Data dianalisis dengan menggunakan teknik statistik regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *boredom proneness* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* karyawan di Kota Bandung dengan nilai signifikansi sebesar 0,01 ($p < 0,05$) dan nilai kontribusi sebesar 4,9%.

Kata kunci: *boredom proneness*, *cyberloafing*, karyawan, organisasi, perusahaan

ABSTRACT

Dwi Salma (1701776). *The Effect of Boredom Proneness on Cyberloafing Behavior of Employees in Bandung City. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education Science, Indonesia University of Education. Bandung (2021).*

This research aims to determine the effect of boredom proneness on cyberloafing behavior of employees in Bandung City and uses a quantitative approach with correlational design. The participants involved in this research were 135 employees in Bandung City who are over 22 years old, taken by using voluntary sampling. Data were collected using The Boredom Proneness Scale (Farmer & Sunberg, 1986) and Cyberloafing Scale (Lim & Teo, 2005). The data were analyzed using simple regression technique. Based on the research result, it was found that boredom proneness has an influence on employee's cyberloafing behavior in Bandung City with a significance value of 0,01 ($p < 0,05$) and a contribution percentage of 4,9%.

Keywords: *boredom proneness, cyberloafing, employee, organization, company*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Boredom Proneness</i>	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Dimensi	9
2.1.3 Dampak.....	10
2.2 <i>Cyberloafing</i>	10
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Dimensi	12
2.2.3 Faktor Penyebab.....	12
2.2.4 Dampak	13
2.3 Kerangka Berpikir.....	14
2.4 Hipotesis Penelitian	15
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Desain Penelitian	16

3.2	Partisipan Penelitian.....	16
3.3	Populasi dan Sampel	17
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
3.4.1	Variabel Penelitian.....	18
3.4.2	Definisi Operasional	18
3.5	Instrumen Penelitian	19
3.5.1	Instrumen <i>Boredom Proneness</i>	19
3.5.2	Instrumen <i>Cyberloafing</i>	21
3.6	Validitas dan Reliabilitas	23
3.6.1	Validitas	23
3.6.2	Reliabilitas	25
3.7	Analisis Data.....	26
3.8	Prosedur Penelitian	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Data Demografis Partisipan	28
4.2	Gambaran <i>Boredom Proneness</i>	30
4.2.1	Gambaran <i>Boredom Proneness</i> Secara Umum	30
4.2.2	Gambaran <i>Boredom Proneness</i> Berdasarkan Dimensi	31
4.2.3	Hasil Uji Beda <i>Boredom Proneness</i>	32
4.3	Gambaran <i>Cyberloafing</i>	33
4.3.1	Gambaran <i>Cyberloafing</i> Secara Umum	33
4.3.2	Gambaran <i>Cyberloafing</i> Berdasarkan Dimensi	34
4.3.3	Hasil Uji Beda <i>Cyberloafing</i>	35
4.4	Uji Hipotesis	36
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB 5 SIMPULAN		40
5.1	Simpulan	40
5.2	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyebaran Instrumen <i>The Boredom Proneness Scale</i>	20
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>The Boredom Proneness Scale</i>	20
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor	21
Tabel 3.4 Penyebaran Instrumen <i>Cyberloafing Scale</i>	22
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>Cyberloafing Scale</i>	22
Tabel 3.6 Hasil Validitas <i>Boredom Proneness Scale</i> (BPS).....	24
Tabel 3.7 Hasil Validitas <i>Cyberloafing Scale</i>	24
Tabel 3.8 Tabel Interpretasi Koefisien Reliabilitas.....	25
Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas <i>Boredom Proneness Scale</i> (BPS)	25
Tabel 3.10 Hasil Reliabilitas <i>Cyberloafing Scale</i>	26
Tabel 4.1 Data Demografis Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.2 Data Demografis Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4.3 Data Demografis Berdasarkan Masa Kerja.....	29
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Boredom Proneness</i>	30
Tabel 4.5 Hasil Uji Beda <i>Boredom Proneness</i>	32
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Cyberloafing</i>	33
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda <i>Cyberloafing</i>	35
Tabel 4.8 Koefisien Analisis Regresi Sederhana	36
Tabel 4.9 <i>Model Summary</i> Analisis Regresi	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	15
----------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Persentase Dimensi <i>Boredom Proneness</i>	31
Grafik 4.2 Persentase Dimensi <i>Cyberloafing</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	48
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi	50
Lampiran 3. Instrumen <i>Boredom Proneness Scale</i>	52
Lampiran 4. Instrumen <i>Cyberloafng Scale</i>	54
Lampiran 5. Data Demografis Partisipan	55
Lampiran 6. Data Tiap Variabel.....	59
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas	71
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas	73
Lampiran 9. Hasil Analisis Regresi Sederhana.....	77
Lampiran 10. Formulir Masukan/Tanggapan Penguji Sidang Skripsi.....	78

DAFTAR PUSTAKA

- Adhana, W., & Herwanto, J. (2021). "Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Stres Kerja Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Di Kantor Pelayanan Bea Dan Cukai Kota Pekanbaru". *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 144-153.
- Ahmed, SMS. (1990). "Psychometric Properties of The Boredom Proneness Scale". *Perceptual and Motor Skills*, 71, 963-966.
- Almigo, N. (2004). "Hubungan antara kepuasan kerja dengan produktivitas kerja karyawan". *Jurnal Psyche*, 1(1), 50-60.
- APJII. (2018). *Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Ardilasari, N., & Firmanto, A. (2017). "Hubungan *Self Control* dan Perilaku *Cyberloafing* pada Pegawai Negeri Sipil". *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 19-39.
- Askew, K., dkk. (2014). "Explaining Cyberloafing: The Role of the Theory of Planned Behavior". *Computers in Human Behavior*, 36, 510-519.
- Asmara, A. P. (2017). "Pengaruh Turnover Intention terhadap Kinerja Karyawan di Rumah Sakit Bedah Surabaya". *JAKI*, 5(2), 123-129.
- Astri, Y., & Zahreni, S. (2018). "Pengaruh Iklim Organisasi terhadap Perilaku Cyberloafing pada Karyawan PT X: Effect of Organization Climate on Cyberloafing Behavior in Employees of PT X". *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 13(1), 16-26.
- Azizah, S. N. (2019). "Cyberloafing sebagai Strategi Mengatasi Kebosanan Kerja". *Jurnal Fokus Bisnis*, 18(1), 1-7.
- Benedita, R. (2018). *Pengaruh beban kerja, peran ganda, dan lingkungan kerja terhadap perilaku cyberloafing pegawai (Studi Kasus Pada Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Tangerang Selatan)*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Tidak Diterbitkan.
- Biolcati, R., Mancini, G., & Trombini, E. (2018). "Proneness to boredom and risk behaviors during adolescents' free time". *Psychological reports*, 121(2), 303-323.
- Bruursema, K., dkk. (2013). "Bored Employess Misbehaving: The Relationship Between Boredom and Counterproductive Work Behavior". *International Journal of Work, Health, & Organisations*, 25(2), 93-107.

- Budiana, F. A. (2018). *Hubungan antara Loneliness dengan Perilaku Cyberloafing pada Karyawan*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Tidak Diterbitkan.
- Chen, J. V., dkk. (2011). "Personality and Motivational Factors Predicting Internet Abuse at Work". *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 5(1).
- Chusway, Barry. (2002). *Human Resource Management*. Jakarta: PT. Elex Media.
- Creswell, J.W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research (4th Ed.)*. Boston: Pearson.
- Culp, N. A. (2006). "The Relationship of Two Facets of Boredom Proneness with the Major Dimensions of Personality". *Personality and Individual Differences*, 41, 999–1007.
- Dahlen, E. R., dkk. (2004). "Boredom proneness in anger and aggression: effects of impulsiveness and sensation seeking". *Personality and Individual Differences*, 37(8), 1615–1627.
- Doom, O. N. (2011). "Cyberloafing: A Multi-dimensional Construct Placed in Theoretical Framework".
- Farmer, R., & Sundberg N. D. (1986). "Boredom Proneness: The Development and Correlates of a New Scale". *Journal of Personality Assessment*, 50(1), 4–17.
- Fitri. (2017). "Pengaruh Intensi Turnover Dan Ketidakhadiran Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Pendidikan DKI Jakarta Mutiara Annisa Fitri". *Manajemen Pendidikan*, (52), 125–138.
- Garret, R. K., & Danziger, J. N. (2008). "Disaffection or Expected Outcomes: Understanding Personal Internet Use During Work". *Journal of Computer-Mediated Communication*, 13, 937–958.
- Herlianto, A. W. (2013). "Pengaruh Stres Kerja Pada Cyberloafing". *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Manajemen*, 1(2).
- Hills, P., & Argyle, M. (2003). "Uses of the Internet and their relationships with individual differences in personality". *Computers in Human Behavior*, 19(1), 59-70.
- Hurriyati, D. (2017). "Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Cyberloafing pada Pegawai Negeri Dinas Pekerjaan Umum Kota Padang". *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 11(2), 75–86.
- Kass, S. J., Vodanovich, S. J., & Callender, A. (2001). "State-trait boredom: Relationship to absenteeism, tenure, and job satisfaction". *Journal of*

business and psychology, 16(2), 317-327.

- Kurniawan, R. (2018). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Cyberloafing pada Staff Anggota Polisi di Polda Metro Jaya*. Skripsi. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Tidak Diterbitkan.
- Li, S., & Chung, T. (2006). "Internet Function and Internet Addictive Behavior". *Computers in Human Behavior*, 22(6), 1067–1071.
- Liberman, B., dkk. (2011). "Employee Job Attitude and Organizational Characteristics as Predictors of Cyberloafing". *Computers in Human Behavior*, 27(6), 2193–2199.
- Lim, VKG. (2002). "The IT Way of Loafing on the Job: Cyberloafing, Neutralizing and Organizational Justice". *Journal of Organizational Behavior*, 23, 675–694.
- Lim, VKG., & Chen, D. J. (2012). "Cyberloafing at the workplace: gain or drain on work?". *Behaviour & Information Technology*, 31(4), 343-353.
- Lim, VKG., & Teo, TSH. (2005). "Prevalence, Perceived Seriousness, Justification, and Regulation of Cyberloafing in Singapore: An Exploratory Study". *Information & Management*, 42(8), 1081–1093.
- Marzuki, M. F., dkk. (2020). "The Leading Factor of Cyberloafing in Personality Trait Perspective Among Public Servant". *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 7(8), 3836–3851.
- Melton, AMA., dkk. (2009). "A Confirmatory Factor Analysis of the Boredom Proneness Scale". *The Journal of Psychology*, 143(5), 493–508.
- Monica, I., & Maharani, A. (2020). "The Effect of Cyberloafing on Employee Performance Through Job Satisfaction and Work Commitment". *Procuratio: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 8(4), 491–502.
- Oktapiansyah, H. (2018). *Hubungan Antara Stres Kerja dengan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Bank*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. Tidak Diterbitkan.
- Ozler, D. E., & Polat, G. (2012). "Cyberloafing Phenomenon in Organizations: Determinants and Impacts". *International Journal of eBusiness and eGovernment Studies*, 4(2), 1–15.
- Palangda, E. D., dkk. (2021). "Pengaruh Cyberloafing Behavior Terhadap Kinerja Guru SD Pada Kerja dari Rumah Akibat Covid-19". *Psikopedia*, 2(1), 1–5.
- Pindek, S., dkk. (2018). "Cyberloafing as Coping Mechanism: Dealing with Workplace Boredom". *Computers in Human Behavior*, 86, 147–152.
- Ramadhan, V. A., & Sari, EYD. (2018). "Perilaku Cyberloafing pada Pekerja

- Perempuan". *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(2), 213–224.
- Robinson, S. L., & Bennett R. J. (1995). "A Typology of Deviant Workplace Behaviors: A Multidimensional Scaling Study". *The Academy of Management Journal*, 38(2), 555–572.
- Rosmaini, & Tanjung, H. (2019). "Pengaruh Kompetensi, Motivasi, dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai". *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(1), 1–15.
- Salkind, Neil J. (2012). *Exploring Research 8th Edition*. Pearson: New York.
- Sari, S. L., & Ratnaningsih, I. Z. (2018). "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Intensi Cyberloafing pada Pegawai Dinas X Provinsi Jawa Tengah". *Jurnal Empati*, 7(2), 160–166.
- Setiani, & Martono. (2018). "Pengaruh Konflik Pekerjaan-Keluarga, Persepsi Hukuman Organisasi dan Kepuasan Kerja Pada Ketidakhadiran Pekerja Wanita Bagian Produksi PT Hyup Sung Indonesia". *Management Analysis Journal*, 7(1), 90–97.
- Setiawan, K. C. (2015). "Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Level Pelaksana di Divisi Operasi PT. Pusri Palembang". *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 1(2), 43-53.
- Sheikh, A., dkk. (2015). "The Antecedents of Cyberloafing: A Case Study in an Iranian Copper Industry". *Computers in Human Behavior*, 51, 172–179.
- Shintia, D., & Taufik, T. (2019). "Hubungan Self Awareness dengan Perilaku Cyberloafing pada PNS di Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bukittinggi". *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(1).
- Siagian, S. P. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sommers, J., & Vodanovich, S. J. (2000). "Boredom proneness: Its relationship to psychological- and physical-health symptoms". *Journal of Clinical Psychology*, 56(1), 149–155.
- Stanley, M. (2015). "Voluntary sampling design." *International Journal of Advanced Research in Management and Social Sciences*, 4(2), 185–200.
- Sulistyan, R. B., & Ermawati, E. (2020). *Perilaku Cyberloafing di Kalangan Pegawai*. Lumajang: Widya Gama Press.
- Teo, TSH., & Choo, W. Y. (2001). "Assesing the Impact of Using the Internet for Competitive Intelligence". *Information & Management*, 39(1), 67–83.
- VanVoorhis, C. W., & Morgan, B. L. (2007). "Understanding power and rules of thumb for determining sample sizes". *Tutorials in quantitative methods for psychology*, 3(2), 43-50.

- Vodanovich, S. J., & Kass, S. J. (1990). "A Factor Analytic Study of the Boredom Proneness Scale". *Journal of Personality Assessment*, 55(1&2), 115–123.
- Weatherbee, T. G. (2010). "Counterproductive Use of Technology at Work: Information & Communications Technologies and Cyberdeviancy". *Human Resource Management Review*, 20(1), 35–44.
- Wirman, A. (2021). *Hubungan antara Loneliness dengan Perilaku Cyberloafing pada Guru SDIT di Kota Pekanbaru*. Skripsi. UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Tidak Diterbitkan.
- Yuniar, I Gusti A. A. Y., dkk. (2011). "Hubungan Antara Kepuasan Kerja dan Resiliensi dengan *Organizational Citizenship Behavior* (OCB) pada Karyawan Kantor Pusat PT. BPD Bali". *Jurnal Psikologi Universitas Dipenogoro*, 9(1), 11–20.